



# GESUNDHEITSEXPERTE/IN IM BETRIEB – ERGONOMIE UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, Unternehmen effektiv bei der Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE) zu beraten und zu unterstützen. Sie lernen, arbeitsbedingte Belastungen des Muskel-Skelett-Systems zu analysieren und passgenaue ergonomische Lösungen zu entwickeln. Zudem erfahren Sie, wie Sie durch die gezielte Förderung von Bewegung am Arbeitsplatz nicht nur die Gesundheit, sondern auch das Wohlbefinden steigern können.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Arbeit und Gesundheit
  - Treiber und Trends in der Arbeitswelt
  - Gesundheit und Krankheit
  - Belastung und Beanspruchung
  - Gesundheit im Betrieb
2. Grundlagen von MSE
  - Muskel-Skelett-System
  - Ausgewählte Krankheitsbilder
  - Ursachen und Verbreitung von MSE
3. Grundlagen der Ergonomie
  - Arbeitssystem, Arbeitsperson, Arbeitsformen
  - Ergonomische Gestaltung
4. Analyse von Belastungen
  - Gefährdungsbeurteilung
  - Screening-Verfahren/ Analyse-Methoden
5. Interventionen zur Prävention von MSE
  - Verhaltens- und verhältnisbezogene Interventionen
  - Präventionsangebote, Trainingsprogramme
  - Best-Practice-Beispiele
6. DHfPG-Programm zur Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen
  - Handbuch und Trainerleitfaden
  - Arbeits- und Organisationshilfen
  - Präsentationsfolien/ Arbeitsblätter
  - Teilnehmer-Handout
  - Marketingtools

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich insbesondere an Fach- und Führungskräfte, die in den Bereichen Betriebliches Gesundheitsmanagement, Arbeitssicherheit, Personalwesen sowie in der Unternehmensberatung tätig sind.

Eine Basisqualifikation im Bereich des BGM, z. B. „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)“, oder eine andere entsprechend einschlägige Qualifikation sowie Vorkenntnisse zum Thema sollten vorhanden sein.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## HINWEIS

- direkt umsetzbares Konzept
- unternehmensspezifisch anpassbar
- inkl. Handbuch, Trainerleitfaden, Präsentationsfolien, Marketingtools etc.



inkl. Praxisprogramm

Programm zur Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Trainer/in für präventives Rückentraining
- Kursleiter/in Rückenschule
- Gesundheitscoach



### DAUER

3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7277114



### PRÜFUNG

**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

### Art

vor Ort: Präsentation  
digital: Fallbeispielbearbeitung



### GEBÜHR

998,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 183,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 1.098,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen

